

# 令和6年度第55回瀬谷区陸上競技選手権大会 開催要項

(第21回 瀬谷区・泉区・戸塚区 合同開催)

主催 瀬谷区陸上競技協会  
 主管 瀬谷区陸上競技協会, 泉区陸上競技協会, 戸塚区陸上競技協会  
 後援 瀬谷区役所・瀬谷区スポーツ協会・瀬谷区小学校校長会・瀬谷区中学校体育連盟・瀬谷区内高等学校(株)タウンニュース社  
 協賛 (株)露木建設  
 日時 令和6年7月27日(土) 8:00開場・8:45開会式・9:00 競技開始 ※雨天決行  
 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場(神奈川区三ツ沢西町)  
 出場資格 小学生5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者

種目 <sup>※1</sup>	小学生の部				中学生の部						一般の部			
	男子		女子		男子			女子			男子		女子	
	5年	6年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	29歳以下	30歳以上	29歳以下	30歳以上
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m							○			○	○		○	
400m							○				○		○	
800m							○			○	○		○	
1500m <sup>※2</sup>					○		○			○	○	○59歳以下 ○60歳以上	○	○49歳以下 ○50歳以上
400mリレー <sup>※3</sup> (中学1・2年)						○			○					
400mリレー <sup>※3</sup>						○			○			○		○
走高跳							○			○	○		○	
走幅跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
砲丸投 <sup>※4</sup>					○ 4.0kg	○ 5.0kg	○ 2.721kg	○ 2.721kg			○高校6.0kg ○59歳以下 7.26kg ○60歳以上 4.0kg		○4.0kg	

※1: 1人2種目までとします(ただし、リレーは除きます)。年齢は7月27日現在の年齢です。

高校生は一般の部に出場してください。

※2: 30歳以上の1500mは男子は59歳以下と60歳以上, 女子は49歳以下と50歳以上に分けて競技を行います。表彰もそれぞれ表彰します。

※3: 400mリレー(中学1・2年)・400mリレーは各種目男女各3チーム(計6チーム以内)とする。

※4: 男子砲丸投は高校, 59歳以下, 60歳以上に分けて競技を行います。表彰もそれぞれ表彰します。

表彰: 各種目とも1位から3位まで賞状を授与します。4位以下は記録証をお渡しします。

参加料: 1種目 一般 900円・小中学生 600円・リレー1チーム 1,000円(保険料を含む)

申込期間: 令和6年5月11日(土)～5月31日(金)19時まで

申込方法: 申込一覧, 個人申込書, リレー申込書に必要事項を記入し参加料を添えて申し込みください。尚、申し込み後の返金は申込期間締め切り(5月31日)を過ぎた場合又は自然災害等中止の場合は大会運営上できませんのでご注意ください。

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷3丁目 1-24 イシケンスポーツ事務局・瀬谷駅南口徒歩3分

電話番号045-301-6044【水曜日は定休日】※電話での申込みは受け付けません。

問合せ: 瀬谷区陸上競技協会(早川 080-6734-0119)

その他: 本大会は有観客で実施。

- 申込書の電子データは、次のURLからダウンロードできます。<http://www.ishiken-sp.com>
- 小中学生の参加については保護者の承認書を必ず提出してください。
- アスリートビブス(ナンバーカード)及び腰ナンバーは主催者が準備します(アスリートビブス及び腰ナンバーは返却不要)。安全ピンは(トラック種目1人あたり8本)競技者が準備してください。
- スパイクのピンは9mm以下を使用してください。ただし、走高跳については12mm以下とします。
- けが等の事故に対しては、応急処置は行いますが、その責は負いません。なお、スポーツ障害保険の加入は主催者が行います。
- 会場が瀬谷区外となりますので、十分余裕をもってお越しください。また、交通事故等には十分ご注意ください。
- 手洗い、手指の消毒、洗顔を徹底する。
- 熱中症対策として、走路のシャワーを設置 OSIの至急 テントの設置などを行います。又35℃以上になった時には、大会の中止の可能性があります。
- 大会の映像、写真、記録、記事等の報道に選手の名前、性別などの使用する権利は大会主催者に帰属します。